



Sorggruppen ledes af frivillige med erfaring i at tale med personer i sorg. En sorggruppe består typisk af 3-8 mennesker. Vi forudsætter gensidig respekt og tavshedspligt. Der er ingen personregistrering af møderne. Gruppen mødes 1 - 2 timer hver 14. dag i Konfirmandstuen, Storegade 7 i Løgumkloster (indgang fra smøgen) efter aftale, dag eller aften. Tilbuddet er gratis og åbent for alle. Når du har kontaktet en af nedenstående frivillige, inviteres du til en forsamtale, hvor du vil blive informeret om, hvordan grupper arbejder.

Hent flere oplysninger om deltagelse, tidspunkt m.m. hos:

Reimer Post
tlf. 30 91 45 54
mail: repo1947@gmail.com

Ellinor Martinussen
tlf. 25783977
mail: ellinor@martinussen.be

Sognepræst
tlf. 74744747
mail:

Se også Løgumkloster kirkes hjemmeside:
www.loegumkloster-kirke.dk

Lignende tilbud kan findes på:
www.sorg.folkekirken.dk

Sorggruppe for voksne Løgumkloster kirkes menighedspleje

Sorg gør ondt og kan være svært at bære alene

**Så bliver da Tro, Håb, Kærlighed disse tre. Men størst af dem er Kærligheden.
(Paulus. 1. brev til Korinterne kap. 13 vers 13)**

AT VÆRE ALENE MED ET STORT TAB

kan betyde:

At vi mister vort ståsted.

**At vi føler, vi har mistet
meningen med livet.**

**At vi ikke kan finde glæde og
kontakt, hvor vi før kunne.**

**Ved at dele sorgen med andre i
samme situation**

**Får vi sat ord på og udtrykt, hvad vi
føler.**

**Får vi indblik i og fornemmelse for,
hvad andre stiller op med sorg og
tanker.**

**Får vi mulighed for, at
sorgen er lettere at leve med.**

**Får vi et netværk med personer, der
forstår, hvordan vi har det.**

**En sorggruppe er et gratis
tilbud til mennesker, der har mistet
en nærtstående.**

**I sorggruppen kan man møde andre
i samme situation og dele de
oplevelser, der kan være svære at dele
med ens nærmeste.**

**Kirkens sorggrupper giver den efter-
ladte mulighed for at tale med andre
om sin sorg og finde støtte og livsmød
til at tackle hverdagen efter tabet.**

ET TILBUD TIL VOKSNE SOM HAR MISTET:

Ægtefælle/samlever

Barn

Forældre

Søster, bror

Nærtstående familie

Ven, veninde, kollega

**Sorg er kærlighedens pris. Sorgen
skal have lov at være der. At dele
sorgen med andre kan
måske gøre den en smule lettere at
bære.**